

DAS

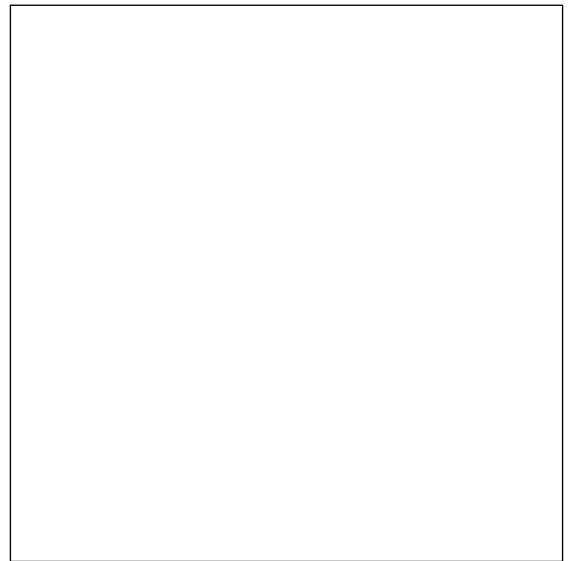
SAM - BUCH



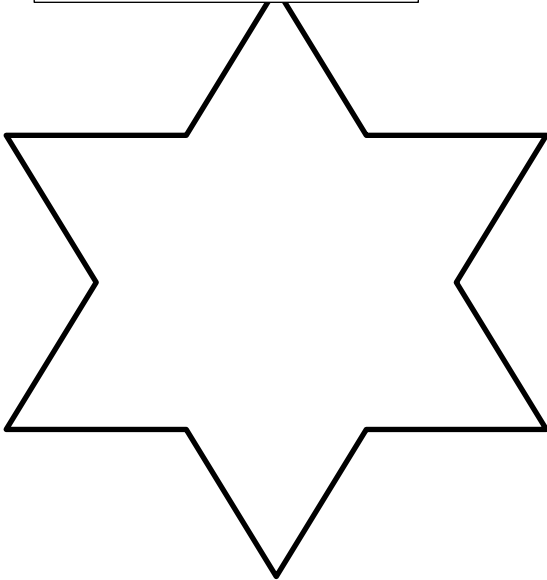
DAS BIN ICH



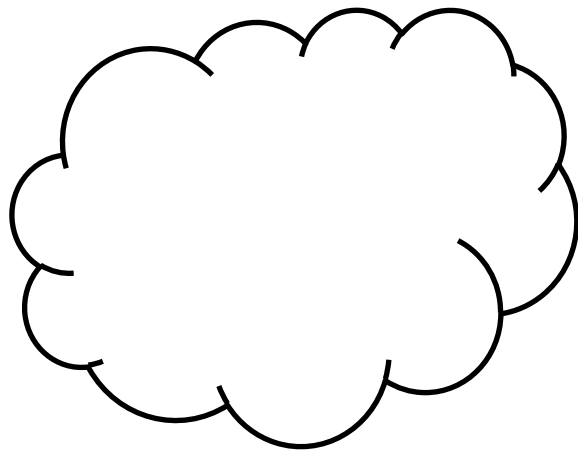
Hier wohne ich:



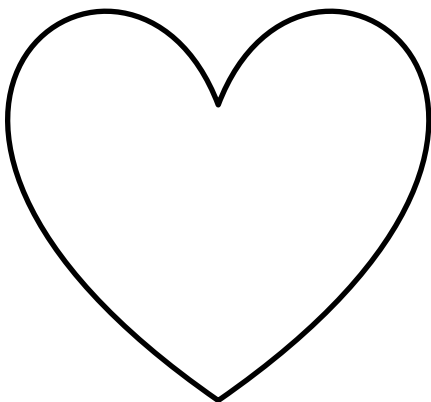
Mein Lieblingsessen:



Das spiele ich gerne:



Mein Lieblingstier:



# DIE GROÙE NEIN TONNE

Der Tonnen-Spruch:

Tonne, Tonne, Deckel auf,  
Ich hab ein NEIN - Gefühl im Bauch.  
Das will ich nicht! Das muss nicht sein!  
Drum werf ich´s rein mit NEIN! NEIN! NEIN



## Körperquiz - 1, 2 oder 3

1. Wofür sind die Augen zuständig
  - a. Hören
  - b. Sehen
  - c. Schmecken
  
2. Welchen Finger gibt es nicht
  - a. Mittelfinger
  - b. Daumen
  - c. Randfinger
  
3. Wofür ist die Zunge zuständig?
  - a. Hören
  - b. Schmecken
  - c. Riechen
  
4. Wofür sind die Ohren zuständig?
  - a. Sehen
  - b. Greifen
  - c. Hören
  
5. Welchen Körperteil hat nur ein Mann?
  - a. Penis
  - b. Knie
  - c. Lippen



6. Wofür ist die Nase zuständig?
- a. Hören
  - b. Sehen
  - c. Riechen
7. Woraus besteht der menschliche Körper?
- a. Knochen
  - b. Stahl
  - c. Metall
8. Welchen Körperteil besitzt nur eine Frau?
- a. Zähne
  - b. Scheide
  - c. Oberarm



## Unsere Körperteile

Die Zehe



Die Nase



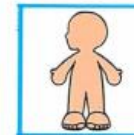
Der Ellenbogen



Der Fuß



Der Körper



Das Knie



Das Haar



Der Arm

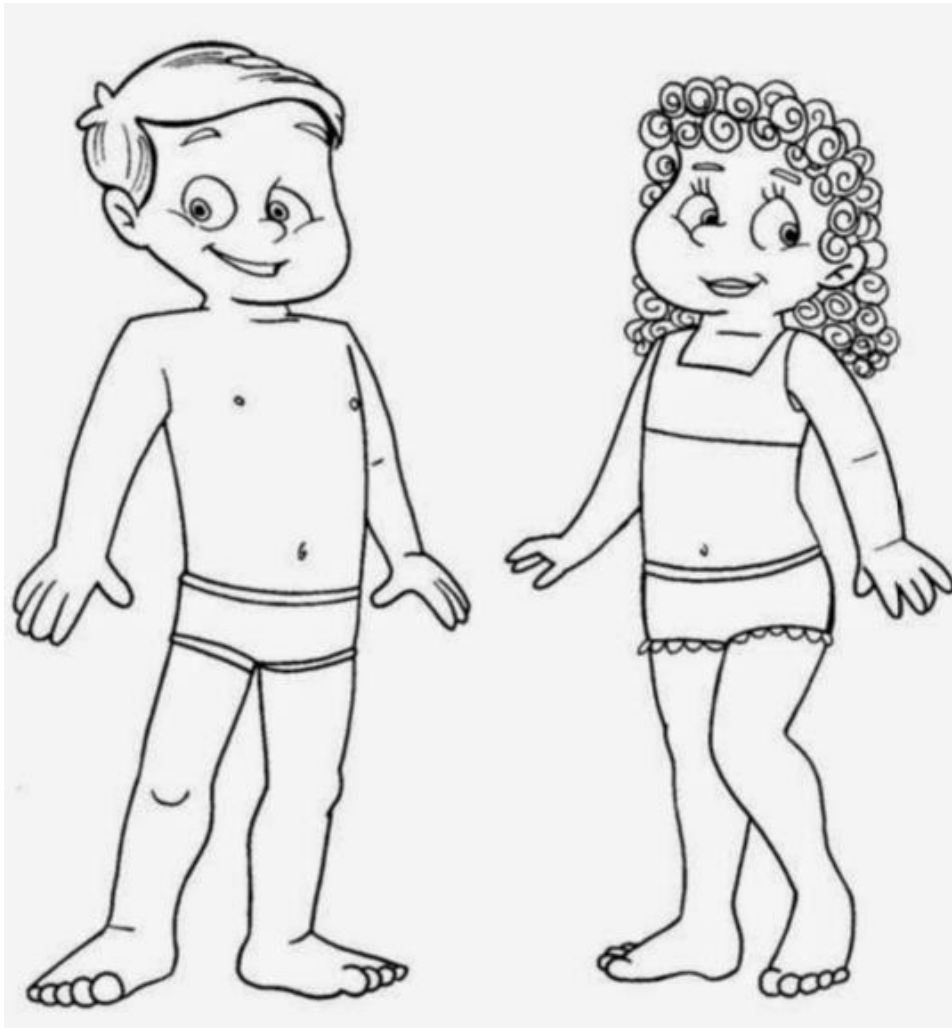


Das Ohr



## Mädchen und Junge

### Unterschiede





Es gibt Geheimnisse, die sorgen für ein gutes  
oder ein schlechtes Gefühl.

ein gutes Gefühl

Du malst ein Bild für Deinen Papa. Es soll ein Weihnachtsgeschenk werden und Du erzählst niemandem davon

Du sitzt mit Deinen Freunden zusammen und ihr überlegt, was Ihr Eurer Lehrerin zum Geburtstag schenken wollt. Sie kommt dazu und fragt: "Was flüstert Ihr denn da?" und Ihr sagt: "Das ist ein Geheimnis!"

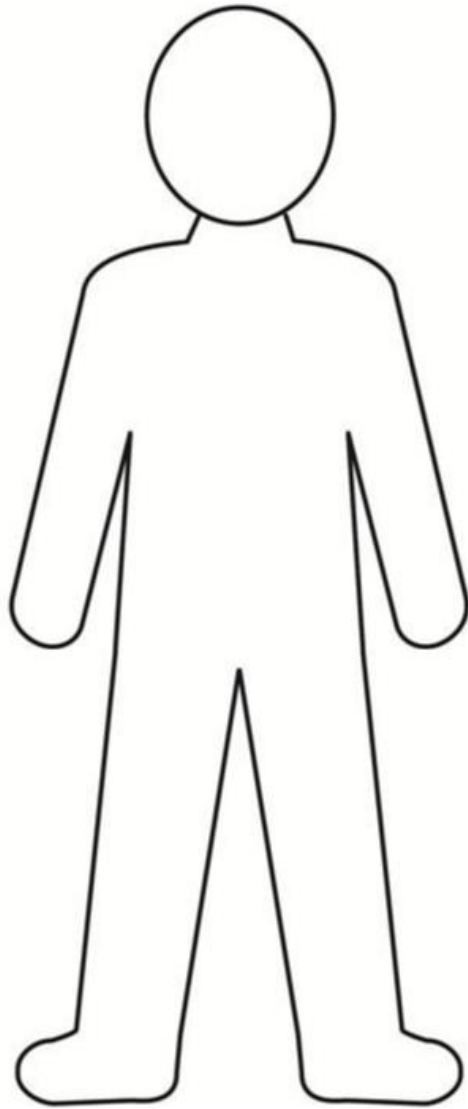
ein schlechtes Gefühl

Du bekommst eine SMS von jemandem, den Du nicht kennst. In der SMS steht etwas Unangenehmes und auch, dass Du niemandem von dieser SMS erzählen sollst. Du bist verwirrt und unsicher.

Ein Erwachsener, den Du gut kennst, will Dich küssen und streicheln. Er sagt, Du darfst es niemandem erzählen, es sei ein Geheimnis. Du hast Angst, dass er das noch einmal macht.



Was ich an mir mag:



## Hier kann ich mir Hilfe holen

Junge:

„Du, ich hab auch ein JA- Gefühl. Das hat sich voll gut angefühlt, die blöden Erlebnisse in die Tonne zu werfen.“

Mädchen:

„Das find ich auch. Und jetzt wissen wir, wann wir NEIN sagen dürfen!“

Junge:

„Und wenn wir es nicht schaffen NEIN zu sagen, dann können wir uns Hilfe holen!“

Liebe Kinder, wenn Ihr Euch mal unwohl fühlt und ein NEIN - Gefühl im Bauch habt, bitte sprecht mit einer Person die ihr vertraut.

Hilfe holen ist KEIN Zeichen von Schwäche.

Hilfe holen ist MUTIG.

Hilfe holen ist KEIN PETZEN!

Die beiden Nummern sind kostenlos und anonym. Sie helfen dir bei allen Fragen, Sorgen und Problemen:

Nummer gegen Kummer: 11 61 11

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530



## Sagst du JA oder NEIN?

Beispiel	JA	NEIN
„Meine Oma möchte mir zur Begrüßung einen Kuss geben“		
„Mein Käfer läuft über mein Bein“		
„Ich muss mit meinem Bruder zusammen in die Badewanne“		
„Papa kitzelt mich“		
„Mama möchte abends immer mit mir kuscheln“		
„Ich putze meine Zähne“		
„Mama cremt mir den Rücken ein“		
„Ich verliere mein Lieblingskuscheltier“		
„Ich gehe mit meinem Onkel Eis essen“		
„Meine Freunde wollen, dass ich eine Mutprobe mache“		
„Zum Mittagessen gibt es Spinat“		



